



Бифаня и Ко

№ 1-2011

Тема номера:

МАСЛЕНИЦА!



«Вкусная
страничка»
Стр. 3

«Рукоделка»
Стр. 5

«Стол заказов»
Стр. 5

«Не житье, а Масленица»

Масленица – один из любимых и самых ожидаемых зимних праздников в России. Длится Масленица целую неделю, и на каждый день предусмотрен свой обычай. Но есть традиционные масленичные забавы, которые дошли до нас, почти не изменившись.



Катанье на санях везде и повсюду начинается в понедельник. Ныне прогулки производятся чинно и без шума, но прежде эта конная и экипажная езда была сопряжена с песнями и музыкой. В городах на площадях устраивались и балаганы, и ледяные горы, и карусели, а по окраинам была установлена езда в экипажах, прогулка аристократии и вообще богатого народа. При Петре Великом в Санкт-Петербурге масленичные потехи помещались близ Красных ворот, где Петр I сам в понедельник на Масленице открывал масленичное торжество катаньем с ледяных гор и качаясь на качелях со своими офицерами.

Лубочные комедии и игрища. Народные комедии, или «Камеди», появились в России, а именно в Москве, с XVIII века. Иностранцы стали угощать русский народ разными фокусами и немецкими масленичными играми. Таким образом, со временем образовались масленичные игрища. Здесь наряжались козой с рогами, к которым привешивались бубенчики, и это называлось «козу в мешке играть», «манну в глаза пускать или морочить».



Борьба и кулачный бой составляли издавна любимую народную потеху, преимущественно на сырной неделе, чему, может быть, способствовали морозы и возможность погреться: эти гимнастические упражнения назывались играми или игрищами. Часто в старину кулачными боями любовались наши цари и князья.

Скоморохи-потешники, с которыми пировала-браталась в старину на масленице народная Русь, – явление не маловажное в жизни нашего народа. Они являются старейшими представителями русской народной словесности, народного лицедейства и народной музыки. На Руси ни одно празднование не обходилось без скоморохов, а в Масленичную неделю скоморохи были желанными гостями и добрыми друзьями всего русского народа.



Масленицу без блинов представить невозможно! Рецептов приготовления блинов большое множество. А я расскажу вам мой любимый рецепт выпекания блинов, которые называют скороспелыми или скородумками.

Блины скороспелые (скородумки)

Для приготовления потребуется:

1 кг муки, 5-6 стаканов воды, 5 яиц, 2 ст. ложки сахара, 1 ч. ложка соли, 1 неполная ч. ложка лимонной кислоты.

- Яйца, соль, сахар размешать в четырех стаканах теплой воды, всыпать муку и хорошо перемешать, чтобы получилось тесто без комков.

- Лимонную кислоту развести в половине стакана воды, влить в приготовленное тесто, размешать. Если тесто получилось густое, добавить еще воды и сразу же выпекать на раскаленной сковороде, чтобы не дать тесту осесть.

- Блины подают на стол горячими со сметаной, маслом, икрой, малосольной рыбой или с вареньем, медом.

- Также блины используют для приготовления блинчатых пирогов; фаршируют мясом, творожной массой, яблоками, изюмом и т.д.



Советы от БИФАНИ

В старину муку и другие сыпучие продукты чаще всего хранили в полотняных мешочках. Если полотняные мешочки прокипятить в насыщенном растворе соли 15-20 минут, то продукты, которые будут в них храниться, не будут повреждены жучками.

Прежде чем замешивать тесто, просейте муку. Это обогатит ее кислородом, разрыхлит, и тесто получится пышнее.

Замешивая тесто, не всыпайте муку в жидкость, а, наоборот, вливайте жидкость в муку тонкой струйкой, непрерывно перемешивая.

Блины лучше жарить на чугунной сковороде, смазанной растительным маслом, или столовым маргарином, или кулинарным жиром.

Приятного аппетита!

ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ

Февраль в России – месяц суровых погодных условий. Метели сменяют вьюги, снег укрывает землю высокими сугробами, ветер порывисто дует в лицо и толкает в спину. Зима заканчивается, но обычно оставляет на память простуды, грипп и насморк. А чтобы укрепить свой организм и не заболеть, Вы можете воспользоваться некоторыми народными рецептами. Я всегда им следую и никогда не болею! Попробуйте и Вы!

◆ При простуде перед сном рекомендуется натереть подошвы ног свежерезанной луковицей, после чего на ноги надеть шерстяные носки и хорошо укутаться.

◆ Перед сном или днем полезно проводить 15-20 минут паровую ингаляцию чесночно-медовой смесью. После ингаляции очень хорошо утеплиться, лечь в постель и принять 2-3 столовые ложки меда с чаем из сухих ягод малины.



◆ При насморке отличным средством является ванночка для ног с добавлением горчицы (1 ст. ложка горчичного порошка на 5-8 л воды), а также с пищевой содой или солью. На ночь рекомендуется надеть теплые, лучше шерстяные, носки.

◆ Полезное и очень вкусное средство против гриппа – чай из листьев земляники с медом и лимоном. Чтобы средство хорошо подействовало, необходимо выпивать не меньше 3-5 стаканов в день.



◆ Всегда полезен крепкий сон. Если болезнь уже началась, то почаще пей жидкости (лечебные отвары, настои и т.п.) и постарайся больше спать.

◆ При боли в горле помогают сладкие горячие чай с медом и ягодами, а также горячие растительные бульоны, куриный бульон. Они смягчают и увлажняют горло на любой стадии болезни.

И не забывайте простые правила: зимой нужно теплее одеваться, употреблять больше продуктов, содержащих витамины и минералы, и больше двигаться, ведь зима не отменяет радостей движения и жизни.

Будьте здоровы!

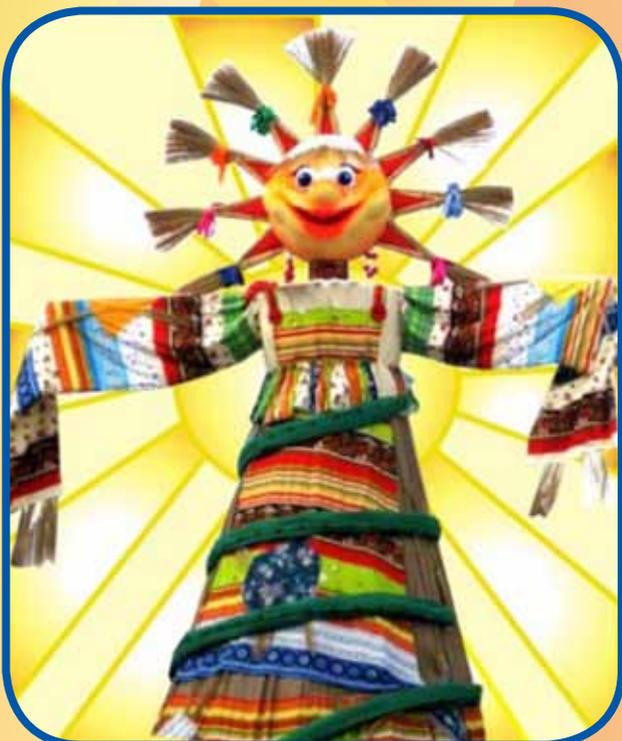
Один из важнейших масленичных обрядов – сжигание чучела Масленицы на костре. Этот обычай символизирует прощание с зимой и приближение весны. Чтобы весна скорее наступила и для Вас, предлагаю Вам попробовать смастерить свое чучелко Масленицы.

МАСЛЕНИЦА!



◆ Для изготовления чучела тебе нужны хорошо горящие материалы: бумага, ткань, сухие листья и трава, пряжа, ленты, старая ненужная одежда, мех и т.д.

◆ Основой для чучела может послужить любая достаточно толстая палка, ветка или дощечка. Головой чучела может стать скомканный кусок ткани, газеты, либо специально вырезанная основа.



◆ То, как будет выглядеть ваше чучело, решать Вам. Можете украсить его лентами и бантами, нарядить в русский народный сарафан или кокошник; можете нарядить чучело в лохмотья и меха, нарисовать лицо, украсить голову Масленицы косами и бижутерией. Все зависит от вашей фантазии и усидчивости.



Блин – символ солнца

По одной версии в основе появления самого слова «масленица» лежит традиция русских выпекания блинов. Данная традиция связана с тем, что люди пытались привлечь милость солнышка, а также при помощи блинов уговорить его больше греть замерзшую русскую землю. Вот для этого и стряпали блины, которые были символом солнца. Ели блины на масленицу с утра до вечера, чередуя с другими блюдами. Очень популярными в этот период были сдобные дрожжевые блины. Их очень часто продавали с лотков на каждом углу, а в трактирах и закусочных их подавали вместе со сметаной, грибочками, икоркой, селедкой, килькой, взбитыми сливками, вареньем, медом. Запивали такие блины чаем, сбитнем, горячим молоком.



Традиции празднования

Масленица – исконно русский праздник, сохранившийся с языческих времен. Празднуется она целую неделю, каждый день которой имеет свое собственное название, говорящее о том, что в этот день нужно делать:

Понедельник – это «**встреча**» праздника. В этот день устраивали и раскатывали ледяные горки. По поверьям, чем дальше катятся салазки или сани, чем громче шум и смех над ледяной горкой, тем лучше будет урожай и длиннее уродится лен. А для того, чтобы лучше росли растения, нужно по поверьям качаться на качелях, причем, чем выше, тем многим лучше.



Вторник – это «**заигрыш**», в который начинаются веселые игры, а за потеху и веселье по традиции угощают блинами.

Среда – это всем известная «**лакомка**». Название этого дня говорит само за себя. В среду хозяйки поступают прямо по поговорке: «Что есть в печи – все на стол мечи!» На первом месте в ряду множественных угощений, конечно же, блины.

Четверг – это день «**разгуляй**». В этот день, чтобы помочь солнцу прогнать зиму, люди устраивают по традиции катание на лошадях «по солнышку» – т. е. по часовой стрелке вокруг деревни. Главное мужское дело в четверг – оборона или взятие снежного городка.

Пятница – это «**тещины вечера**», когда зять едет «к теще на блины», а теща, конечно же, зятя привечает и угощает блинами.

Суббота – всем известные «**золовкины посиделки**». В этот день ходят в гости ко всем родственникам и угощаются блинами.

Воскресенье – это заключительный «**прощеный день**», когда просят прощения у родных и знакомых за обиды и после этого, как правило, весело поют и пляшут, тем самым провожая широкую Масленицу.

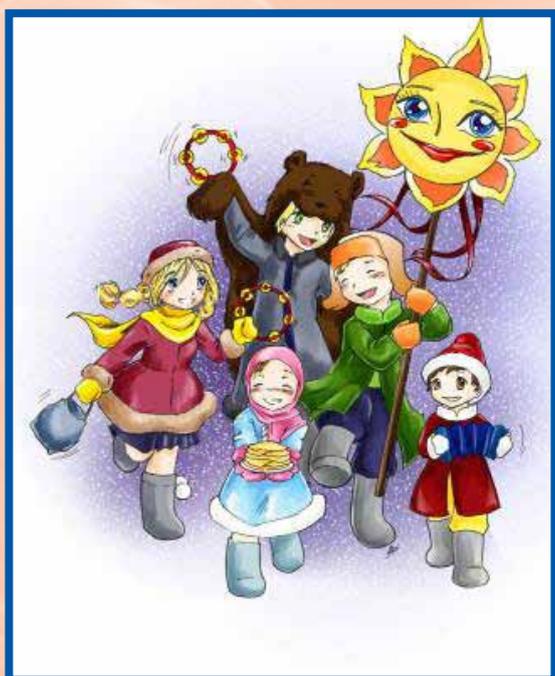
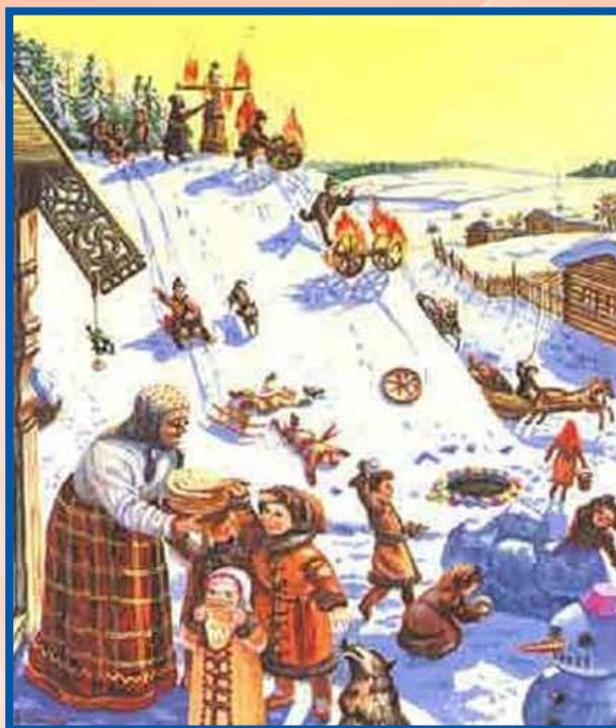
В Масленицу первым делом долг каждого человека был – помочь прогнать зиму и разбудить природу ото сна. Народ во все времена, как только мог, так и старался отпраздновать ее веселее, сытнее, богаче. Считалось, что если так отпразднуешь Масленицу, тогда и весь предстоящий год будет настолько же благополучным и сытым. А танцевали на Масленицу по преданию высоко подпрыгивая для того, чтобы лен и конопля росли такими же высокими. Вся крещеная Русь в это время с чистосердечной простотой предавалась всевозможным потехам, которые повторялись из года в год, практически не изменяясь.

Широкая Масленица

А в последний день Масленицы сжигают соломенное чучело - символ зимы. Провожают зиму до следующего года. Кроме того, Масленица, как может быть не всем известно, это персонаж славянской мифологии. Масленица воплощает в себе сразу трех персонажей: Плодородие, Зиму и Смерть. Само название праздника еще в древние времена было перенесено на антропоморфный персонаж, который в самом начале праздника торжественно встречали с величальными песнопениями на горке.

Имя Масленицы носит и чучело из соломы, которое обряжают в женскую одежду с масляным блином или сковородой в руках. С этим чучелом весело проводили время всю масленичную неделю: с ним разъезжали на тройках, а в конце праздника хоронили Масленицу или провожали, разрывая чучело в мелкие клочья на краю села. Но, чаще всего, чучело Масленицы сжигали на весело горящем костре, который разводили обязательно «на горке» – на какой-нибудь возвышенности. Аналогичные похороны устраивали и другим персонажам славянской мифологии – болгарского Германа, русских Кострому и Ярилу. У южных и западных славян празднику Масленицы соответствовал Запуст у поляков, Менсопуст и Кукер у болгар. У словаков и чехов Масопуст оканчивался обрядовым «выносом Смерти» – символа зимы: этим символом, как правило, было соломенное чучело, которое называли Смертью, Мореной или Марженой. Эти имена восходят в древнеславянской богине смерти Маре или Марене.

Где Вы сможете прокатиться на расписных санях так, чтоб захватило дух? Спуститься с огромных ледяных гор? Покружиться на гигантских каруселях? Закружит вас Широкая Масленица в танцах и хороводах – ноги сами пойдут плясать под задорные частушки и прибаутки. А шуты и скоморохи насмешат до слез. В балаганах и театрах – представления без конца. А тот, кто не захочет остаться просто зрителем на этом празднике, может поучаствовать в маскарade.



Разукрась картинку



Народные приметы февраля

- ◇ У февраля два друга – метель да вьюга
- ◇ Собака на снегу валяется – быть вьюге
- ◇ Кошка клубком – на мороз
- ◇ Птицы садятся на верхушки деревьев – к теплу
- ◇ Солнце всходит красное – к метели
- ◇ Февраль силен метелью, а весна – капелью
- ◇ Снегирь под окном распелся – к оттепели