

«Здоровью – **ДА!** Наркотикам – **НЕТ!**»

Рекомендательный список по профилактике наркомании
среди подростков и молодёжи

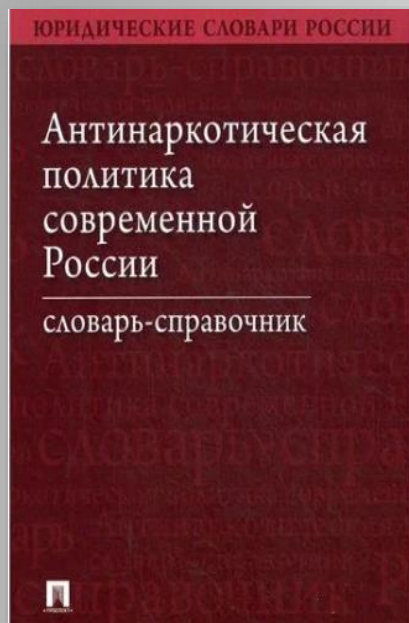


От составителя

Во всём мире наркоманию справедливо считают преимущественно молодёжным явлением: вследствие недостатка жизненного опыта дети и подростки неустойчивы к наркотическому давлению среды и наркотическому соблазну. Подросткам и молодёжи необходимо рассказывать о тяжёлых последствиях наркомании, влиянии употребления наркотиков на физическое и психическое здоровье, интеллект, социальное положение и будущее потомство. Мы должны понимать, что наркомания – это наша общая проблема, и решать её мы тоже должны все вместе!

В рекомендательный список «Здоровью – Да! Наркотикам – Нет!» включены материалы по антинаркотической тематике – научно-популярные книги, журналы, статьи из периодических изданий, художественные произведения, интернет-ресурсы. Литература адресована педагогам образовательных учреждений и специалистам, организующим работу с молодым поколением по профилактике вредных привычек, родителям, а также широкому кругу читателей, интересующихся этой проблемой.

Все издания есть в фондах библиотек «Научно-библиотечного центра».



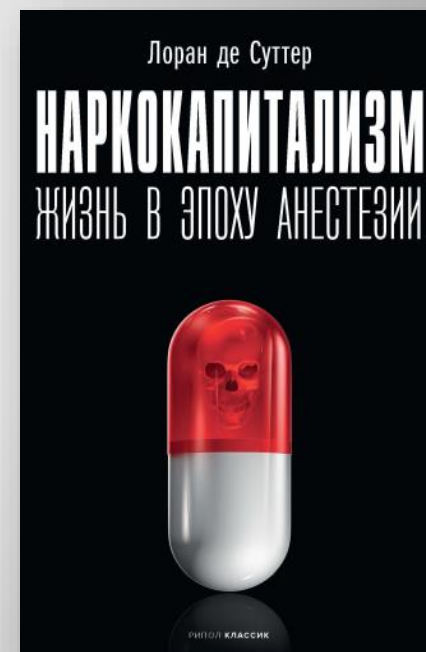
Наркомания – это трагедия

Антинаркотическая политика современной России: словарь-справочник / авторы-составители: А. В. Малько [и др.] ; под редакцией: А. В. Малько, И. Н. Коновалова. - Москва : Проспект, 2020. – 350 с. - (Юридические словари России).

Аннотация: Основное внимание уделено терминологическому составу антинаркотического законодательства, истории антинаркотической политики, действующим нормативным правовым актам и законопроектам. Приведены международно-правовые акты, направленные на сокращение незаконного оборота наркотиков.

Суттер, Лоран де. **Наркокапитализм. Жизнь в эпоху анестезии** / Лоран де Суттер ; перевод с английского М. А. Леоновича. - Москва : РИПОЛ классик, 2021. – 206 с. - (Фигуры Философии).

Аннотация: Что общего между изобретением анестетиков в середине XIX века, использованием нацистами кокаина и разработкой прозака? Все они являются продуктом той же логики, которая определяет новый этап современности – «Эпоху анестезии». Лоран де Суттер рассказывает, как наша жизнь теперь характеризуется управлением эмоциями с помощью препаратов, начиная от повседневного употребления снотворного и заканчивая сильнодействующими наркотиками. Химия настолько вошла в нас, что мы даже не можем понять, насколько она нас изменила.





Свищева, Тамара Яковлевна. **Наркомания стучится в каждый дом** : профилактика и лечение / Т. Я Свищева. - Санкт-Петербург : Диля, 2007. - 416 с.

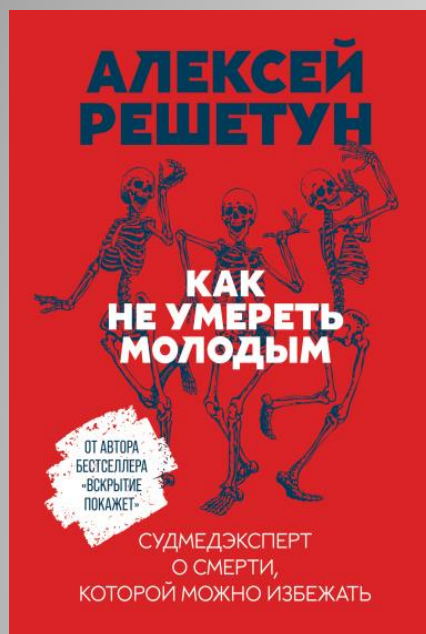
Аннотация: Представленная вашему вниманию книга не представляет панацею или чудодейственную пилюлю для избавления от всех вредных привычек за один приём. Отнюдь нет! Однако она настраивает на борьбу с наркозависимостью, будь это героин, алкоголь или никотин, о которых здесь также будет рассказано, и предлагает достаточно разнообразный выбор лечебно-оздоровительных методов и средств, которые помогут вам осознать, что избавиться от пагубных привычек не только нужно, но и возможно.

Братилова, Татьяна Ивановна. **В семье наркозависимый. Что делать?** / Т. И. Братилова, О. П. Починюк. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2005. - 220, [1] с. - Библиография: с. 218, 219.

Аннотация: Говорят, что когда в семью пришёл наркотик – уже поздно. Тем не менее, родители, родственники, друзья и коллеги наркозависимого могут во многом изменить ситуацию. Другое дело, они не знают, что именно нужно предпринять как в интересах больного, так и ради самих себя.

Предлагаемая книга не только расширит общие представления по проблеме наркомании, но и, самое главное, даст конкретные рекомендации семьям – как по профилактике наркозависимости, так и по лечению, реабилитации тех, кто уже попал в беду.





Как не умереть молодым. Судмедэксперт о смерти, которой можно избежать / Алексей Решетун ; редактор А. Новресли. - Москва : Альпина Паблишер, 2021. – 142 с.

Аннотация: Алексей Решетун – самый известный судмедэксперт Рунета – ежедневно сталкивается с последствиями родительской безответственности и юношеского куража; видит, к чему приводят пагубные и разрушающие здоровье привычки и что происходит, если понадеяться на русское авось. Его новая книга «Как не умереть молодым» – отрезвляющий, жёсткий, но честный взгляд профессионала на то, как люди собственноручно укорачивают свою жизнь, оказываясь в никотиновой, алкогольной и наркозависимости или не соблюдая элементарные правила безопасности. Именно вера в авось, убеждение, что меня это не коснётся, страшнее любой эпидемии, ведь таким образом вы ставите под угрозу не только свою жизнь, но и жизнь окружающих.

Джонс, Джейк. **Вы меня слышите? Встречи с жизнью и смертью фельдшера скорой помощи** / Джейк Джонс ; перевод с английского Марии Зубовой и Анны Лобановой. - Москва : АСТ : ОГИЗ, 2021. – 317 с. - (Спасая жизнь. Истории от первого лица). (16+)

Аннотация: Хаос, острота переживаний и редкие моменты гармонии: заметки о жизни фельдшера скорой помощи. У молодого человека останавливается дыхание в туалете супермаркета. Пешеход с серьёзной травмой головы не подпускает к себе бригаду скорой на загруженной дороге. Новорожденный внушает тревогу, потому что ведёт себя слишком тихо. Наркоманка, которой не дали дозу, мочится на пол в машине скорой помощи. Все это – будни фельдшера. Джейк Джонс более десяти лет работает в британской службе скорой помощи. Каждый день он становится свидетелем десятка сцен, которые мы никогда бы не хотели увидеть. «Вы меня слышите?» – первая фраза по прибытии на место происшествия.





Млодик, Ирина. **Эти беззащитные подростки** . - Санкт-Петербург : Питер, 2016. - 93 с. : ил. - (Родителям о детях).

Аннотация: Книга расскажет, как справляться с психологическим взрослением и тем, что может преподнести жизнь подростку, постепенно всё больше выходящему в большой мир. Знания всегда дают опору, которая так нужна детям и родителям в этот непростой для всех период, чтобы пережить подростковый протест, приобрести взрослые навыки, стать ответственным и активным, но не перейти черту. В этой книге – не только психологические ориентиры по жизни в подростковом мире, но и важная информация о тех законах или последствиях, с которыми может столкнуться любой подросток, и ваш в том числе. Знание своих прав дает серьезный шанс не стать психологической жертвой или потерпевшим.

Воспитание – это не только контроль : книга о любви детей и родителей . - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2019. – 239 с. : ил. - (Серия "Родителям о детях").

Аннотация: Вы готовы разрешать ребёнку все, считая, что именно так он лучше всего почувствует вашу любовь? Или наоборот, вы считаете, что должны контролировать и ограничивать каждый его шаг? Как найти «золотую середину» в вопросах контроля и разрешений рассказывает в новой книге известный психолог Адриана Имж.



Сидит шеп по улице домой
И укажи этот ребёнок...
«Маме — мама, папе — папа» —
Спросил у ребят солдат.
«Маме — мама, папе — папа» —
Пела — стояла портвейном...

Как бы хороша ни была семья, время от времени все же приходится бывать на улице, не так ли? Отлично, если ты проживаешь с тихом городке, где все друг друга знают и, что еще важнее, друг с другом ладят. Прекрасно, если у тебя много знакомых, а все дворников компании принимают тебя как родного. Очень хорошо, если ты никого не боишься и всегда знаешь, что и как тебе делать.

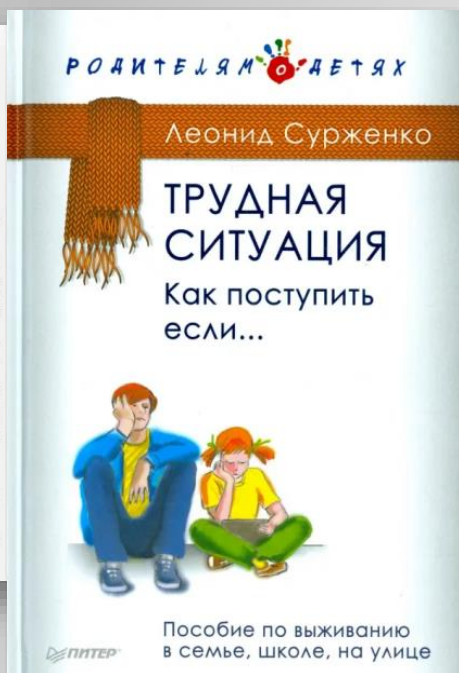
Но в жизни бывает все. Иногда случаются вещи, которые казались невозможными буквально пару минут назад. Случаются ситуации, к которым лучше быть подготовленным.

Что такое улица? Это твой двор, твой город, твои компании и твои недруги, которые наверняка также обитают в этом городе. Это знакомые люди, это новые знакомства и отчуждения, это соблазны, радости и опасности. Это жизнь за пределами твоего дома. Которая бывает весьма насыщенной и интересной. А бывает опасной.

Какие же опасности подстерегают нас на улице?

Хулиганы. Могут напасть, отобрать деньги, ударить. Даже покалечить. В лучшем случае просто обидеть или унизить, испортить настроение.

Дворовые компании. Свои — это те, с которыми ты водишься или где есть твои знакомые. Обычно они неопасны. Это



Сурженко, Л. А. **Трудная ситуация. Как поступить если...** : пособие по выживанию в семье, школе, на улице . - Москва [и др.] : Питер, 2016. – 111 с. - (Родителям о детях).

Аннотация: Конечно, мы как родители будем оберегать, охранять, пестовать и лелеять своих детей. Насколько хватит наших сил и возможностей. А они, увы, не безграничны. И, наверное, самое мудрое, что мы можем сделать, — это научить своего ребёнка не попадать в истории. Выпутываться из сложных и опасных ситуаций. Бороться за свою жизнь и здоровье. Так нужна ли тебе эта книга? Решай сам. Я же признаюсь: предупредив, что она не для тебя, я немного лукавил. Ведь чтобы указать дорогу другому, нужно пройти её самому.

Корчагина, И. Л. **Опасности, от которых не нужно защищать своего ребенка** . - Ростов-на-Дону : Феникс, 2013. - 253 с. - (Психологический практикум). (12+)

Аннотация: Ребёнку нужно не только запрещать, но и разрешать. Во всём нужно знать меру. Нужно стараться поступать так, чтобы у малыша не пропал интерес к окружающей действительности. Эта книга для родителей, желающих воспитать мыслящего, не боящегося исследовать окружающий мир ребёнка.





Николаева, Любовь Петровна. **Уроки профилактики наркомании в школе** : пособие для учителя / Л. П. Николаева, Д. В. Колесов. - Москва : МПСИ ; Воронеж : МОДЭК, 2003. - 64 с. - (Библиотека психолога).

Аннотация: Главная цель данной книги – предоставить учителю методологию профилактики наркомании в школьной среде. Подробно разработанные уроки, ориентированные на учащихся младших, средних и старших классов, позволяют выработать у школьников отрицательное отношение к наркогенным веществам и последствиям их употребления и сформировать у детей и подростков внутренние антинаркологически защитные барьеры. В книге приведен краткий словарь терминов, используемых в наркогенной среде.

Удар по «кайфу» : сборник сценариев и метод. материалов, посвящённых профилактике наркомании, курения и СПИДа / составитель М. В.Бродская. - Москва : ИМХО, 2005. - 116 с.

Аннотация: В сборник вошли сценарии и методические материалы, представленные научно-методическим Центром народного творчества и культурно-досуговой деятельности республики Удмуртия, Вологодским областным научно-методическим Центром культуры и повышения квалификации, Белгородским государственным Центром народного творчества и Государственным российским Домом народного творчества. В книге использованы материалы педагога-психолога О. А. Мжачих, врача-нарколога С. Н. Еловикова. Автор идеи Ж. Ю. Карчкова.

Удар по "кайфу": Сборник сценариев и методических материалов, посвященных профилактике наркомании, курения и СПИДа

Как бросить наркотики / автор-составитель: Н.Р. Казарян. - Москва : Эксмо, 2008. – 254 с. - (STOP. Бросить - легко!). (18+)

Аннотация: Все знают, какой разрушительный вред наносят организму человека наркотики, и тем не менее каждый год всё большее число людей становятся наркозависимыми. В книге рассматриваются известные на сегодняшний день методы лечения наркомании, предлагаемые в клиниках и наркологических центрах, такие, как методы Маршака и Назаралиева, программа «Детокс», гемосорбция, гипноз, иглорефлексотерапия и другие.



Авдеев, Дмитрий Александрович. **Если душа плачет...** : советы православного врача : неврозы, депрессии, зависимости / Д. А. Авдеев. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2015. - 205 с. - (Вечные истины).

Аннотация: Автор этой книги – известный православный врач-психиатр, психотерапевт, медицинский психолог, кандидат медицинских наук, профессор, директор московского Института проблем формирования христианского отношения к психическим заболеваниям. С православной точки зрения рассматриваются причины неврозов и депрессий. Раскрываются духовные причины алкоголизма, наркомании, табакокурения, особенности игровой и компьютерной форм зависимых расстройств. Издание содержит много святоотеческих поучений. В книге содержатся разнообразные советы и рекомендации врача, который более четверти века ведёт прием пациентов, читает лекции в России и за рубежом.



Художественные произведения

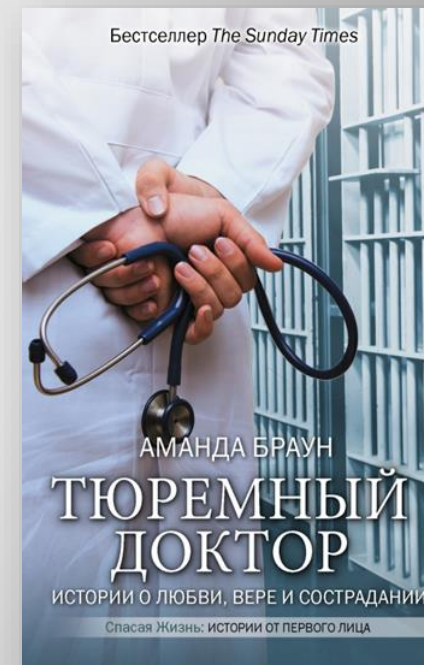


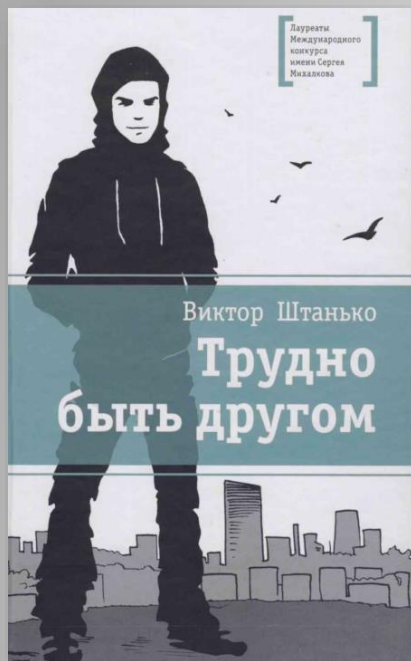
Жвалевский, Андрей Валентинович. **Охота на Василиска** : повесть . - Москва : Время, 2022. – 188 с. : ил. - (Время - юность!). (12+)

Аннотация: Вчера самым страшным чудовищем был Василиск из любимой книжки, а сегодня умирает ближайшая подруга, твой парень оказывается не только твоим, а школа превращается в ад. Больше всего на свете хочется забыть всё это как страшный сон, но не получается. Потому что если не ты, то никто не распутает клубок проблем. И у тебя есть выбор – бороться до последнего или... что, сдаться?!

Браун, Аманда. **Тюремный доктор** : истории о любви, вере и сострадании . - Москва : АСТ : ОГИЗ, 2020. – 318 с. - (Спасая жизнь. Истории от первого лица). (16+)

Аннотация: Жестокость. Наркотики. Суицид. Добро пожаловать в мир тюремного доктора! Леденящие кровь, душераздирающие и поучительные – так можно охарактеризовать случаи из жизни и истории лечения пациентов, описанные врачом, считавшим своим профессиональным долгом помочь тем, кто находится под арестом. Все её пациенты – преступники. Но, несмотря ни на что, для них она по-прежнему остается лечащим врачом. Доктор Аманда Браун лечила заключенных в скандально известных тюрьмах Великобритании – вначале в исправительных учреждениях для несовершеннолетних, затем в пресловутой Уормвуд-Скрабс и впоследствии в крупнейшей европейской тюрьме для женщин Бронзфилд.





Штанько, Виктор Никонович. **Трудно быть другом** : повести : [для старшего школьного возраста] / Виктор Штанько ; иллюстрации Н. Клименко. - Москва : Детская литература, 2019. – 363 с. : ил. - (Лауреаты Международного конкурса имени Сергея Михалкова). (12+)

Аннотация: Сборник состоит из двух повестей – «Маленький человек в большом доме» и «Трудно быть другом». В них автор говорит с читателем на непростые темы: о преодолении комплексов, связанных с врожденным физическим недостатком, о наркотиках, проблемах с мигрантами и скинхедами, о трудностях взросления, черствости и человечности. Но несмотря на неблагополучные семейные и социальные ситуации, в которые попадают герои-подростки, в повестях нет безысходности: всегда находится тот, кто готов помочь.

Боуэн, Джеймс. **Уличный кот по имени Боб** : как человек и кот обрели надежду на улицах Лондона = A Street Cat Named Bob : How One Man and His Cat Found Hope on the Streets. – Москва : РИПОЛ классик, 2020. – 380 с. - (Лапа друга (pocket book)). (12+)

Аннотация: В этой истории два главных героя – Джеймс Боуэн, уличный лондонский музыкант, и рыжий Боб, уличный лондонский кот. Они были бездомными и одинокими, но однажды повстречали друг друга. Джеймс погибал от наркотиков и отчаяния, в его жизни не было никакого смысла, пока в ней не появился четвероногий друг, который помог ему справиться с проблемами, принёс удачу и стал настоящим ангелом-хранителем.





Томпсон, Хантер Стоктон . **Страх и отвращение в Лас-Вегасе** : роман . – Москва : АСТ : Neoclassic, 2021. – 315 с. : ил. – (От битника до Паланика). (18+)

Аннотация: «Страх и отвращение в Лас-Вегасе» – одна из самых скандальных книг второй половины XX века. Книга, которую осуждали и запрещали. Книга, которой зачитывались и восхищались. Книга, в которой само понятие «Американской мечты» перевернуто с ног на голову, в котором видения и галлюцинации становятся реальностью, а действительность напоминает кошмарный сон.

Гальперин, Ханна. **Я мог бы остаться здесь навсегда** / Ханна Гальперин ; перевод с английского Виктории Кульницкой. – Москва : Эксмо : Inspiria, 2024. – 348 с. (18+)

Аннотация: Лея всегда чувствовала себя чужой: на учебе, в компании, даже в собственной семье. Когда она встречает Чарли, этот стеснительный, забавный парень с большим сердцем и грустными глазами очаровывает её с первого взгляда. Лея замечает в нём много странностей, но не придает им большого значения: Чарли старше её, но всё ещё живёт с родителями, он часто встречается с каким-то другом под покровом ночи, он очень много спит и часто выглядит уставшим. Когда Чарли признается ей, что лечится от зависимости, это повергает Лею в шок, но не настолько, чтобы отказаться от него. Да и сам Чарли, такой наивный, открытый и талантливый, обещает ей, что больше никогда не будет употреблять...



Периодические издания и статьи



Журнал «НаркоНет. Россия без наркотиков».

Главная тема журнала – достоверное информирование общества об угрозе и последствиях применения наркотиков. Этот ежемесячный иллюстрированный журнал издается с 1999 г. по благословению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Алексия II. Партнёрами журнала выступают Русская Православная Церковь, а также Главное управление по контролю за оборотом наркотиков Министерства внутренних дел России.

Актуальность проблемы употребления наркотиков в России нельзя недооценивать, издание призывает объединить усилия государственных, научных, общественных организаций, а также политических деятелей в области профилактики наркомании, ориентировать молодёжную среду на здоровый образ жизни, развитие духовных ценностей.

Современному обществу нужны здоровые молодые люди!



Журнал «Не будь ЗАВИСИМ - скажи НЕТ: наркотикам, алкоголю, курению, игромании».

Информационно-методический журнал «Не будь зависим – скажи «Нет!» наркотикам, алкоголю, курению, игромании» выпускается с 1999 года и знакомит читателей с современными действенными методами первичной профилактики пагубных зависимостей, а так же затрагивает актуальные темы в области образования, искусства и педагогики.

Знакомит с современными действенными методами первичной профилактики пагубных зависимостей, публикует нормативные материалы, информацию по пропаганде здорового образа жизни, материалы по проведению мастер-классов, организации волонтерской работы, практические рекомендации по предупреждению зависимостей у подростков и молодежи.

В нём представлены материалы, которые помогут в подготовке мероприятий и акций, посвящённых первичной профилактике пагубных зависимостей. Родители в журнале найдут полезные советы и инструкции по воспитанию детей.





Наркомания и алкоголизм: профилактика. - Текст : непосредственный // Нарконет. Россия без наркотиков : ежемесячный журнал. - 2025. - N 5. - С. 5-6 : фот. цв.

Аннотация: В статье вы узнаете о теоретических основах концептуальной профилактической модели, подходах к развитию и модификацию когнитивного компонента поведения, о подходах к модификации стратегии избегания и многие другие приемы профилактических тренингов по профилактике данной проблемы.

Подросток и наркотики : общероссийская общественная организация «Общее дело» провела вебинар для родителей и педагогов «Подросток и зависимость» . – Текст : непосредственный // Нарконет. Россия без наркотиков : ежемесячный журнал. – 2023. – N 11. – С. 2-16 : фот. цв.

Нарконет ОБЩЕСТВО

Подросток и наркотики

17 октября общероссийская общественная организация «Общее дело» провела вебинар для родителей и педагогов «Подросток и зависимость».



Ведущий вебинара Дамир Нigmatов поблагодарил всех педагогов – участников вебинара и программ «Общего дела».

– От нас зависит будущее нашей страны, будущее тех детей, которые сейчас учатся в школах. И еще мы с вами формируем среду для наших детей, ведь им предстоит расти, взрослеть и жить в этом обществе. Мы ответственные граждане нашей страны, и мы можем стать счастливыми родителями и творцами нашего будущего», – сказал Дамир Нigmatов. – Я возглавляю наблюдательный совет нашей организации, являюсь членом правления ООО «Общее дело» и основателем бизнес-клуба. Это клуб меценатов и доноров, тех предпринимателей, которые поддерживают нашу организацию финансово и как эксперты. Мы собираем средства для создания наших просветительских фильмов и мультфильмов, для проведения нашего всероссийского конкурса социаль-

ных проектов «Доброволец ПРО». О наших новостях вы можете узнать на нашем сайте «Общее дело» (<https://общее-дело.рф/>). А главный помощник «Общего дела» – наш YouTube-канал, который на сегодня насчитывает 380 тысяч подписчиков. И благодаря новому формату коротких, одноминутных роликов вырос объем просмотра наших материалов.

Самый просматриваемый в последнее время видеоролик – ролик с девушкой, у которой был рак груди. Второй по популярности – ролик перед нашим фильмом «Деньги с дымок», где люди говорят, что они сами отдадут деньги за сигареты, поддерживая таким образом бизнес табачных компаний и при этом лишая одного или двух месячных заработков в год. Фильм-расследование «Деньги с дымок» вышел в конце 2022 года. Также из новинок – фильмы «Кантонисты» и «Наркотики» – лучшее, что придумал дьявол».

В 2023 году у нас вышли два новых мультфильма из серии «Команда Познакова» – «Задача по зубам» и «Покорители мозгов», про азартные и гаджеты. Сейчас работаем над новым мультфильмом серии «Истории с ушами». Дело в том, что дети очень много времени проводят в интернете, слушают музыку и другой контент на YouTube-каналах. И, к сожалению, уже как минимум, развивается проблема тугоухости среди детей. Поэтому мы очень надеемся, что дети и их родители смогут благодаря мультфильму понять, что нужно ограничивать пользование гаджетами и стараться уменьшать громкость звука.

Возвращаясь к одному из роликов, хочу сказать, если ребенок, посмотрев мультфильм, пошел впечатлений, но зачастую не может структурировать и содержательно рассказать, о чем же он, мы рекомендуем вам смотреть вместе с вашими детьми такие короткие ролики. У них богатое и очень ценное содержание. Ребенок может делиться тем, что узнал, и это становится хорошей аргументацией, когда он, например, видит, что кто-то курит и употребляет алкоголь, может быть, даже его родители. Наши дети получают содержательную поддержку для того, чтобы взаимодействовать с внешним миром с правильной позицией.

У нас стартовал всероссийский конкурс социальных проектов «Доброволец ПРО» 2023-2024 годов. Он заключается в том, что школьники проводят занятия по материалам «Общего дела». Мы стараемся готовить большое количество команд, и не только в России, но и в Армении, и Беларуси. Участники приходят к своим сверстникам или в младшие классы и проводят уроки, рассказывают о том, как важно соблюдать здоровый образ жизни и защищать себя от чужого негативного влияния. В этом году на нас обратило внимание и государство. Вы знаете о



Движении первых. Мы стали его частью, одним из его проектов. И очень надеемся, что благодаря этому наше влияние на происходящее в стране еще больше усилится. Посмотрите на фото, сделанном на международном слете добровольцев в мае 2023 года – сколько здоровых, активных ребят собралось в Москве. А в мае 2024 года нас будет еще больше! Теперь посмотрим отрывок из фильма «Наркотики» – лучшее, что придумал дьявол, где вы увидите нашего сегодняшнего спикера.

Фильм «Наркотики» – лучшее, что придумал дьявол»
Шахматная доска. Молодой человек передвигает фигуру. Звучит голос:
– Всего один неправильный ход может привести к поражению в целой игре.
– Так бывает и в жизни, – говорит молодой человек. – Каждый, конечно, слышал о том, что наркотики – это плохо.
– Наркотическое вещество вызывает страшные болезни, – произнес врач голосом невидимого диктора.
– В школе нам говорили, что от них можно умереть, – продолжал шахматист.
– Ребята, наркотики убивают, – сменил голос звучный учительник с указкой.
– Все слышали также про уголовную ответственность, – сказал шахматист.
– Из-за наркотиков люди попадают в тюрьмы, – огорчил поли-



цейский, закрывая на ключ дверь в спецприемник.
– Ну почему, зная все это, некоторые люди начинают принимать их, делая шаг на пути в никуда? – недоумевает шахматист.
Следующая сцена. Реабилитационный центр для зависимых. За решетчатым окном подросток сидит в кресле. Женщина спрашивает его:
– Скажи, пожалуйста, кто тебе предложил наркотики?
– Наркотики мне предложил мой лучший друг.
– Кому ты давала наркотики? – спросил в следующем кадре женщина девушку, сидящую в тени.
– Я вовлекла свою лучшую подругу.
– Мне кажется, я забыла очень много вещей, – призналась вторая девушка. – Наркотики – это лучшее, что придумал дьявол.



– Ты получишь срок, а мы к тому времени выведем следующего дельца, – говорит распространитель наркотиков подростку.
Распространительша задвигает планшета. За этой сценой из полицейской машины наблюдают шахматист и учитель.
– Таким поступком может перечеркнуть все.
– Милостиво. Он полностью все перечеркивает.

Ольга Короткина: вы делаете огромное дело

– Итак, я хочу представить вам человека, который выступил в качестве нашего главного эксперта в фильме – Ольгу Короткину. – снова выступил Дамир Нigmatov. – Для нас было очень ценно, когда она не только рассказывала про свою экспертизу, но и продемонстрировала, как взаимодействует с людьми, которые проходят реабилитацию.

Ольга Короткина – медицинский психолог, научный сотрудник отдела исследования Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и наркологии имени Сергеевского, руководитель реабилитационных психологических программ.

Благодаря таким специалистам, как Ольга Викторовна, мы получаем мощную экспертную поддержку, и наши фильмы становятся по-настоящему весомыми.

Ольга Короткина:
– Мне очень радостно быть сегодня с вами. Я очень люблю наш психообразовательный проект. Вы делаете великое дело. Я пользуюсь всеми вашими фильмами и работаю со своими пациентами и вижу отличные результаты. Потому что ваши фильмы наглядны, понятны



– Ты получишь срок, а мы к тому времени выведем следующего дельца, – говорит распространитель наркотиков подростку.
Распространительша задвигает планшета. За этой сценой из полицейской машины наблюдают шахматист и учитель.
– Таким поступком может перечеркнуть все.
– Милостиво. Он полностью все перечеркивает.

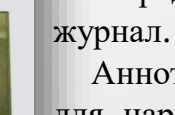
Ольга Короткина: вы делаете огромное дело

– Итак, я хочу представить вам человека, который выступил в качестве нашего главного эксперта в фильме – Ольгу Короткину. – снова выступил Дамир Нigmatov. – Для нас было очень ценно, когда она не только рассказывала про свою экспертизу, но и продемонстрировала, как взаимодействует с людьми, которые проходят реабилитацию.

Ольга Короткина – медицинский психолог, научный сотрудник отдела исследования Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и наркологии имени Сергеевского, руководитель реабилитационных психологических программ.

Благодаря таким специалистам, как Ольга Викторовна, мы получаем мощную экспертную поддержку, и наши фильмы становятся по-настоящему весомыми.

Ольга Короткина:
– Мне очень радостно быть сегодня с вами. Я очень люблю наш психообразовательный проект. Вы делаете великое дело. Я пользуюсь всеми вашими фильмами и работаю со своими пациентами и вижу отличные результаты. Потому что ваши фильмы наглядны, понятны



ОБЩЕСТВО

Стас Пьеха: ребенок должен знать, что его любят

Стас Пьеха построил на собственные средства клинику для наркозависимых в Москве и учредил благотворительный фонд профилактики детской наркомании «Взрослый выбор». В прошлом певец и сам имел проблемы с наркотиками.



Несколько лет назад в программе «Судьба человека» Стас Пьеха признался, что в юности был подвержен наркотической зависимости. Его знаменитая бабушка Эдита Пьеха рассказывала СМИ, что винит себя в бедах внука. В детстве мальчик много времени был предоставлен сам себе: бабушка развлекла с концертами, мама учила в театральном, папа от другого мужчины дочь Эрику. И Стас увлекся наркотиками.

– Когда мне исполнилось 5 лет, мама вышла замуж и появился отчим. Я постоянно был вынужден «обособливаться». Я видел, отец Эрики, чужого человека, и чувствовал напряжение. Мне казалось, что меня недооценивают, говорит предвзят. Мой эгоцентризм плюс реальная данность – мне было

очень тяжело, – поведал артист ведущему Борису Корневичу. – Я всегда винил маму за то, что недолюбливала ее в детстве и не чувствовал себя любимым ребенком. Доказывать приходилось всегда, даже то, что я достоин, в принципе, существовать, быть любимым и нужным.

Мне всегда надо было доказывать что-то, чтобы меня родители любили. Мне приходилось жить так, чтобы им понравиться. Внутри было постоянное напряжение. Сначала помогал алкоголь, я понимал, что тогда значительно больше себе нравился, но когда я дошел уже до тяжелых наркотиков, понял, что мне уже не надо никому ничего доказывать, и вообще не хочу возвращаться в тот мир, я был готов сгинуть, умереть.

В программе «Выход в люди»

Илона Броневская (мать Стаса) открыто говорила о его зависимости и признала, что сын справедливо обвиняет ее в своих прошлых проблемах.

– Это случилось, когда у меня пошли концерты, по тридцать в месяц, в 1991-1992 годы. Ну как преградить? Да, меня не было рядом с ним, я действительно что-то «прошляпала». Но видит бог, я пыталась что-то делать, чтобы исправить эту ошибку, – говорит Илона.

Стаку было тогда 11-12 лет. Когда в семье узнали, что Стас употребляет запрещенные вещества, было принято решение перевести его из Санкт-Петербурга в Москву, чтобы он перестал общаться с прошлыми друзьями.

Когда я стал употреблять наркотики, это заметила домоуправляющая. Она была поклонницей ФК «Зенит». Я ходил в их майках с дымным рисунком. Долгое время мне удавалось это скрывать. А когда загорелась комната, и был пожар, я в прачечной, и все стало видно, – вспоминал артист. – И семья отвезла меня в Москву к Эдите. Отправили в санаторий «Барвиха», я взял с собой лекарства. Но потом их не нашла. Повернулся, а сидит стоит вся семья. Таблетки силы в унитаз. При мне подошли шприц, сказали: «Ты больше этого делать не будешь».

Сиделась долго лечилась, ездила в спецучреждения, ходил по церквям. – Мы жили на первом этаже, на окнах были решетки, а дверь за-

11

Стас Пьеха: ребенок должен знать, что его любят. – Текст : непосредственный // Нарконет. Россия без наркотиков : ежемесячный журнал. – 2023. – N 1. – С. 11-12 : фот. цв.

Аннотация: Стас Пьеха построил на собственные средства клинику для наркозависимых в Москве и учредил благотворительный фонд профилактики детской наркомании «Взрослый выбор». В прошлом певец и сам имел проблемы с наркотиками.

Газеты

Нейман, Алексей. **Профилактика зависимости** / А. Нейман. – Текст : непосредственный // Новости Югры : общественно-политическая газета. – 2023. – N 70 (29 июня). – С. 4. – (В правительстве).

Дюмин, Евгений. **Наркомания - угроза нации** : за 10 лет количество наркозависимых югорчан сократилось в 4 раза / Е. Дюмин. – Текст : непосредственный // Самарово – Ханты-Мансийск : городская общественно-политическая газета. – 2021. – N 53 (25 ноября). – С. 17 : фот. цв. – (Профилактика).

НАРКОМАНИЯ – УГРОЗА НАЦИИ

За 10 лет количество наркозависимых югорчан сократилось в 4 раза

С 18 по 19 ноября представители власти, врачи, профильные специалисты, общественники, представители силовых структур, а также федеральные и региональные эксперты делились опытом и обсуждали практики антинаркотической работы.

1200 УЧАСТНИКОВ
Форум проходил в очно-заочном формате и собрал около 1200 участников со всей страны. В рамках форума участники рассмотрели опыт Архангельской, Волгоградской, Ленинградской, Московской, Новгородской, Новосибирской, Свердловской, Тамбовской, Тюменской областей, Екатеринбурга, Санкт-Петербурга, Республики Бурятия, Алтайского края, Югры и других регионов России.



«Наш округ готов делиться своим опытом профилактики деятельности и внедрять положительный опыт других регионов. Надеюсь, что форум станет еще одной значимой площадкой по выработке тех решений, которые будут приводить нас к улучшению наркотической ситуации в Югре и в России в целом», – обратился к участникам Алексей Шилинов, первый заместитель Губернатора Югры, заместитель председателя региональной Антинаркотической комиссии.



По словам Вячеслава Батурина, заместителя начальника управления по обороту наркотиков МВД России, расширение масштабов наркомании – одна из



глобальных мировых проблем. «Появляются все более опасные синтетические наркотики, увеличивается роль цифрового пространства в качестве площадки для их сбыта, растет потребление наркотиков в молодежной среде. Все эти факторы ставят под угрозу национальную безопасность России и будущее нации», – отметил Вячеслав Батурин.

Он подчеркнул, что в современных условиях наиболее важным является противодействие незаконному обороту и употреблению запрещенных веществ в молодежной среде. Так, в частности, стратегией государственной антинаркотической политики до 2030 года поставлена задача по формированию антинаркотического мировоззрения у россиян всех возрастов и категорий.

НАРКОМАНОВ СТАЛО МЕНЬШЕ
Как рассказал Андрей Порошников, начальник управления по контролю за оборотом наркотиков МВД России, расширение масштабов наркомании – одна из

приятий по профилактике наркомании. Победитель получает финансовую поддержку. Общий бюджет конкурса составляет 8 млн рублей. Затем Александр Малихин, заместитель начальника отдела межведомственного взаимодействия в сфере обеспечения общественного порядка и безопасности Департамента внутренней политики Югры, рассказал о работе информационной системы «Мониторинг». Она автоматизирует процесс мониторинга в регионе по антинаркотической деятельности органов власти. Система хранит и обрабатывает отчеты, анализирует данные, отслеживает проведение заседаний Антинаркотической комиссии и не только.

В свою очередь, Андрей Новиков, главный внештатный специалист психиатр-нарколог Департамента здравоохранения Югры, рассказал о статистике по смертельным заболеваниям от наркотических и психотропных веществ в регионе.

В округе работает информационная система учета смертности и рождаемости, осуществляется выгрузка по всем смертельным исходам.

Через эту систему осуществляется мониторинг и анализ всех случаев смертельных отравлений.

«С 2018 по сентябрь 2021 года на территории Югры зарегистрировано 220 смертельных отравлений от наркотиков. Ситуация сейчас стабильная, но количество случаев не уменьшается. В 2021 году в округе было зарегистрировано 57 отравлений: 54 среди мужчин и 3 среди женщин. В Ханты-Мансийске с 2018 года по сентябрь 2021 – 11 случаев. Самые половинки из них происходят вследствие употребления метадона и других опиоидов, еще треть обусловлена употреблением синтетических наркотиков и психостимулирующих средств», – рассказал Вячеслав Носов.

По итогам форума был принят ряд конструктивных решений по усилению сотрудничества всех субъектов профилактики наркомании, проведение широкомасштабных профилактических мероприятий, активизация обмена опытом между общественными движениями и объединениями.

ОБМЕНЯЛИСЬ ОПЫТОМ
О том, какая профилактическая работа в сфере

антинаркотической деятельности проводится в Ханты-Мансийске, рассказал Вячеслав Носов, заведующий отделом по вопросам общественной безопасности и профилактики правонарушений Администрации города. «Антинаркотическая комиссия в Ханты-Мансийске является координатором всех субъектов профилактики. На комиссии рассматриваются актуальные вопросы и принимаются решения по противодействию распространению наркомании в городе. Муниципальные организации и учреждения занимаются профилактикой наркомании среди школьников и молодежи», – рассказал Вячеслав Носов.

Евгений Дюмин

ФАКТ: НА ПЛАТФОРМЕ УЧИ.РУ МОЖНО ПРОЙТИ ОЛИМПИАДУ «ЮГРА МНОГОВЕКОВАЯ»

Интернет-ресурсы

Главное управление по контролю за оборотом наркотиков : [официальный сайт] / МВД РФ. – Москва, 2026 . – Режим доступа : https://мвд.пф/мвд/structure1/Glavnie_upravlenija/gunk . – Заглавие с экрана .

Официальный сайт Главного управления по контролю за оборотом наркотиков при МВД РФ содержит информацию о регламентации деятельности службы. Главные разделы ресурса посвящены вопросам реализации Стратегии государственной антинаркотической политики. Для адресной работы с отдельными категориями посетителей созданы тематические разделы профилактической направленности: «Родителям и детям», «Молодёжи», в которых имеются сведения для данных целевых аудиторий.

Это необходимая справочная информация, полезные советы, в том числе профессиональных психологов, специалистов наркологических служб, педагогов и общественных деятелей. Пристальное внимание уделено вопросам обратной связи с посетителями и работе с обращениями граждан.

Официальный портал Минздрава России о Вашем здоровье / Министерство здравоохранения РФ. – Москва, 2026 . – Режим доступа : <https://www.takzdorovo.ru/zavisimosti/narkotiki> . – Заглавие с экрана.

Официальный ресурс Министерства здравоохранения Российской Федерации. Материалы сайта проходят проверку ведущих специалистов российского здравоохранения и экспертов в области здорового образа жизни. Опубликованные на сайте сведения подтверждены исследованиями и содержат достоверную информацию. Проекты содержат справочную и правовую информацию о преодолении зависимостей и здоровом образе жизни.

«Все победы начинаются с победы над самим собой»

Л. Леонов

«Побороть дурные привычки легче сегодня, чем завтра»

Конфуций

«Наркотики – страшный бич нашего времени, особенно часто поражающий самых незащищенных – наших детей»

Ю. А. Захаров

Адреса библиотек города

Детская библиотека,
ул. Анны Коньковой, 5 (3-ий этаж). тел. 36-25-80 доб. 1

Библиотека №1,
ул. Шевченко, 36а. тел. 36-25-10 доб. 1

Библиотека №2,
ул. Березовская, 35. тел. 36-25-10 доб. 2

Библиотека №3,
ул. Анны Коньковой, 3. тел. 36-25-10 доб. 3

Библиотека №4,
ул. Свободы, 61. тел. 36-25-10 доб. 4

Библиотека №5,
ул. Осенняя, 1. тел. 36-25-10 доб. 5

Библиотека №6,
ул. Краснопартизанская, 2. тел. 36-25-70 доб. 1
старший абонемент доб. 2
младший абонемент доб. 3

Наш сайт: libhm.ru